

Elternkurs



KINDER BESSER VERSTEHEN

Das Schulkind

Für Eltern
mit Kindern
zwischen
6 - 12 Jahren



7-teiliger Abendkurs ab 15. Januar 2025

Familienzentrum Adlerbastei
Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Anmeldung erforderlich unter:



 **Familien
Zentrum**
Adlerbastei

Evangelischer
Diakonie 
Verband Ulm/Alb-Donau

kikudoo.com/beziehungswetter

KINDER BESSER VERSTEHEN

Die Kursinhalte

BEziehung statt ERziehung

Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten bin ich groß geworden und welche habe ich für mein Schulkind?

Die Wackelzahnpubertät

Welche Entwicklungen durchlebt mein Kind? Welche Bedeutung haben Autonomie und Verbindung in dieser Zeit zueinander? Wie gehe ich mit Wut meines Kindes um?

Der Schuleintritt

Wie kann ich das Vertrauen in mein Kind stärken? Wie kann ich es auf den Schulbeginn vorbereiten und große Gefühle begleiten? Wie funktioniert das Schulsystem? Wie lernen Kinder überhaupt?

Der Alltag mit Schulkindern

Wie kann ich unseren Alltag und die Freizeitgestaltung strukturieren? Wie gehe ich mit Überforderung, Aggression und Ängsten meines Kindes um? Weitere Themen: Taschengeld, Mediennutzung, Verantwortung, Privatsphäre.

Dialog mit Schulkindern

Wie komme ich mit meinem Kind ins Gespräch? Welche Botschaften sendet mein Kind? Wie setze ich Grenzen? Wie löse ich Konflikte ohne Strafen? Die Bedeutung von Kommunikation.

Schullust vs. Schulfrust

Wie kann ich mein Kind bei den Hausaufgaben begleiten? Wie gehe ich mit Verweigerung und Konflikten in der Schule um? Kann ich mich auf ein Elterngespräch vorbereiten?

Mein Kurs bietet dir...

- aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über die kindliche Entwicklung
- die Möglichkeit einen neuen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Kindern zu finden
- Wissen, um das Verhalten von Kindern als Hinweis auf darunter liegende Gefühle lesen zu lernen, ganz nach dem Motto "Du bist okay, so wie Du bist"
- eine vertrauensvolle Atmosphäre zur Reflexion, zum Austausch untereinander, für deine Fragen und auch um Schwierigkeiten im Familienleben anzusprechen
- einen Lernraum, um nicht nur unsere Kinder besser zu verstehen, sondern auch uns selbst
- die Möglichkeit zu lernen, mit schwierigen Situationen (anders als bisher) umzugehen und gemeinsam neue Wege zu gehen

Termine

15.01.25 | 22.01.25 | 29.01.25 | 05.02.25 | 12.02.25 | 19.02.25 | 26.02.25
19:00 - 21:00 Uhr

Preis: 169,00 € (Paarpreis: 279,00 €)



Ich freue mich auf dich!

Reine Rebekka

 Beziehungswetter  0151/53159353  info@rebeccakrampitz.de

