

# Elternkurs



## KINDER BESSER VERSTEHEN

### Das Schulkind

Für Eltern  
mit Kindern  
zwischen  
6 - 12 Jahren



**7-teiliger Abendkurs ab 4. Juni 2024**

Familienzentrum Adlerbastei  
Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Anmeldung erforderlich unter:



[www.rebeccakrampitz.de](http://www.rebeccakrampitz.de)

# KINDER BESSER VERSTEHEN

nach Katia Saalfrank

## Die Kursinhalte

### **BEziehung statt ERziehung**

Welche Rolle spielen Bindung und Beziehung für das Aufwachsen meines Kindes? Mit welchen Werten bin ich groß geworden und welche Werte und Ziele habe ich für mein Kind?

### **Die Wackelzahnpubertät**

Welche Entwicklungen durchlebt mein Kind? Welche Bedeutung haben Autonomie und Verbindung in dieser Zeit zueinander? Wie gehe ich mit Wut meines Kindes um?

### **Der Schuleintritt**

Wie kann ich das Vertrauen in mein Kind stärken? Wie kann ich es auf den Schulbeginn vorbereiten? Wie funktioniert das Schulsystem? Wie lernen Kinder überhaupt?

### **Der Alltag mit Schulkindern**

Wie kann ich unseren Alltag und die Freizeitgestaltung strukturieren? Wie gehe ich mit Überforderung, Aggression und Ängsten meines Kindes um? Weitere Themen: Taschengeld, Mediennutzung, Verantwortung, Privatsphäre.

### **Dialog mit Schulkindern**

Welche Botschaften erhält mein Kind, wenn ich strafe? Wie kann ich Grenzen setzen? Wie löse ich Konflikte wertschätzend? Die Bedeutung von Kommunikation.

### **Schullust vs. Schulfrust**

Wie kann ich mein Kind bei den Hausaufgaben begleiten? Wie gehe ich mit Verweigerung und Konflikten in der Schule um? Kann ich mich auf ein Elterngespräch vorbereiten?

## Mein Kurs bietet dir...

- aktuelle wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse über die kindliche Entwicklung
- die Möglichkeit einen neuen vertrauensvollen und sicheren Umgang mit Kindern zu finden
- Wissen, um das Verhalten von Kindern als Signal für darunter liegende Gefühle lesen zu lernen, ganz nach dem Motto "Du bist okay, so wie Du bist"
- eine vertrauensvolle Atmosphäre zur Reflexion, zum Austausch untereinander, für deine Fragen und auch um Schwierigkeiten in der Erziehung anzusprechen
- einen Lernraum, um nicht nur unsere Kinder besser zu verstehen, sondern auch uns selbst
- die Möglichkeit zu lernen, mit schwierigen Situationen (anders als bisher) umzugehen und gemeinsam neue Wege zu gehen

## Termine


04.06.24 | 11.06.24 | 18.06.24 | 25.06.24 | 02.07.24 | 09.07.24 | 16.07.24  
19:00 - 21:00 Uhr


Preis: 169,00 € (Paarpreis: 289,00 €)



*Ich freue mich auf dich!*

*Rebecka*

 BeziehungsWetter

 0151/53159353

 [info@rebeccakrampitz.de](mailto:info@rebeccakrampitz.de)

